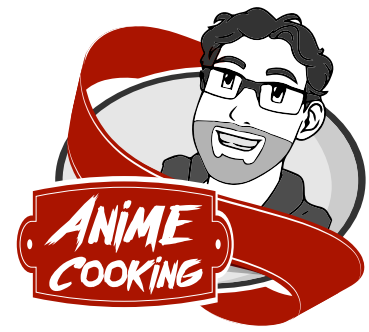




Zeitaufwand: **20 Minuten**

Kategorie: **Snacks**

Küchenutensilien: **Messer, Pfanne**



1. Als erstes lassen wir die Makrelen-Filets abtropfen und würfeln die Zwiebel ganz fein.
2. Nun geben wir die Zutaten (★) in eine Schüssel und kneten die Masse gut durch.
3. Ein Burger-Patty daraus formen und es in der Pfanne knusprig braten.
4. Für die Sauce mischen wir die Zutaten (©).
5. Zum Schluss belegen wir unser Burgerbrötchen mit dem Patty und der Sauce.

Für einen Burger

- 1 Burger-Bun
- 1 Dose Makrelen-Filets (★)
- 1 Ei (★)
- 8 EL Panko (★)
- 1/2 Zwiebel (★)
- 1 TL Ponzu Sauce (©)
- 2 EL Kewpie (©)

ITADAKIMASU