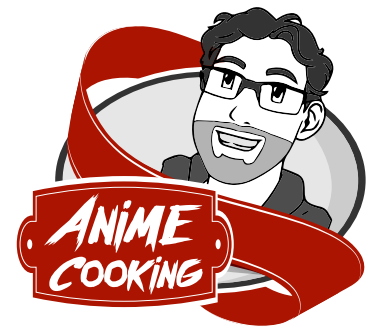




Zeitaufwand: **15 Minuten**

Kategorie: **Snack**

Küchenutensilien: **Messer, Mixer**



1. Die Mango schälen und in kleine Würfel schneiden.
2. Die Mangostücke in einem Mixer pürieren, bis sie glatt sind.
3. Joghurt und Zucker zum Mangopüree in den Mixer geben. Erneut mixen, bis alles gut vermischt und glatt ist.
4. Abschmecken und bei Bedarf mehr Zucker hinzufügen.
5. Eiswürfel hinzugeben und nochmals mixen, wenn du dein Lassi kalt und schaumig möchtest.

Für 2 Gläser

- 1 reife Mango
- 1 Tasse Naturjoghurt ca. 300 bis 350 g
- ½ Tasse Milch ca. 200 ml (optional mehr, für eine dünnere Konsistenz)
- 1 Esslöffel Zucker (optional)
- Eiswürfel (optional)
- Gehackte Pistazien oder Mandeln (Garnitur)